

Progetto di

DANZATERAPIA a Casa Aurora

Con Silvia Zuccarello



Premessa

Il metodo proposto è quello di Maria Fux, danzatrice e coreografa argentina di fama internazionale che, da un certo momento in poi della sua carriera, ha sviluppato una metodologia mirata al recupero dell'equilibrio psicofisico e all'espressività di persone con qualsiasi tipo di disabilità o disagio.

La Danzaterapia si pone come supporto nei percorsi volti a favorire il benessere delle persone; si tratta di un metodo rispettoso dei tempi di ciascuno e della sua propensione ad entrare in relazione o meno con il resto del gruppo.

Sostenuti dallo stimolo della musica e guidati dal danzaterapeuta, i partecipanti hanno la possibilità di far affiorare, in forma di movimento, la propria creatività ed originalità espressiva, nonché di vivere momenti di autentico benessere e pace mentale.

Obiettivi della Proposta

- Favorire una migliore relazione con il proprio corpo, rafforzando la percezione dei confini del proprio spazio personale, della propria integrità fisica ed aiutando a favorire una visione più amorevole e chiara di sé.
- Sperimentare, in uno spazio sicuro, un linguaggio semplice con cui comunicare a sé stesse ed agli altri la propria originalità e creatività.
- Migliorare la capacità di ascolto di sé e dell'altro, favorendo un nuovo modo per vivere il contatto fisico.
- Creare delle occasioni di relax e spensieratezza, con momenti ludici e divertenti.

Inoltre, negli incontri che includono i figli delle ospiti, gli obiettivi principali saranno:

- Creare uno spazio comune di benessere in cui madre e bambino potranno condividere lo stesso spazio fisico, lo stesso tipo di esperienza, mantenendo ciascuno la propria autonomia (con i bambini di età superiore ai 15/18 mesi).
- Permettere a mamma e bambino di divertirsi e giocare spensieratamente assieme (con tutti i bambini).
- Favorire la comunicazione non verbale tra mamma e bambino, esplorando un nuovo modo per approcciarsi le une agli altri (con tutti i bambini).

Destinatari

Le ospiti di Casa Aurora, con la presenza, se ritenuto necessario, di alcuni operatori (ai quali verrà chiesto di partecipare attivamente all'incontro).
In seconda battuta, anche i figli delle ospiti della Struttura.

Proposta

Si propone un percorso di 10/15 incontri a cadenza settimanale o quindicinale (a seconda della disponibilità e delle esigenze della struttura).

Chiedo che per i primissimi incontri le ospiti siano senza figli (se possibile), in modo tale da introdurle alla Danzaterapia ed a consolidare la loro presenza fisica ed emotiva agli incontri. Solo in seconda battuta le sessioni saranno aperte anche alla presenza dei bambini.

Il costo sarà di 40€ ad incontro, al netto della ritenuta d'acconto.

Contatti

Silvia Zuccarello
Riviera S.ta Margherita 66
31100 Treviso

E-mail: zuccarello_silvia@libero.it
Telefono: 335.84.13.679

Treviso, 22 Agosto 2018