

# Progetto di sostegno alla relazione mamma-bambino tramite laboratori ludico-ricreativi ed esperienziali.



## TITOLO "Giochiamo insieme"

### PREMESSA

Questo progetto nasce con l'intenzione di sostenere in primis la relazione mamma e bambino all'interno della comunità, creando uno spazio di interazione dedicato attraverso laboratori ludico-ricreativi ed esperienziali, volti a dare l'opportunità alla diade di sviluppare nuove modalità relazionali lavorando insieme.

Da osservazioni personali e dal confronto con altri colleghi educatori emergono delle difficoltà da parte di alcune mamme nella gestione dei comportamenti "difficili" dei propri figli, in particolare modo per quanto riguarda i bambini nella fascia d'età tra i 18 e i 36 mesi. Parte di queste problematiche potrebbe dipendere da una scarsa comprensione, da parte delle mamme, dei bisogni e delle emozioni sottostanti tali comportamenti. Inoltre, queste mamme sembrano faticare a trovare delle modalità di condivisione dei momenti ludici e a strutturare per i loro figli delle attività che siano in grado di stimolare in modo adeguato lo sviluppo delle competenze.

**OBIETTIVO GENERALE:** Sostenere la relazione mamma-bambino attraverso laboratori ludico-ricreativi ed esperienziali.

### OBIETTIVI SPECIFICI

- imparare a strutturare attività ludico-ricreative per i bambini
- acquisire nuove competenze relazionali diadiche
- incrementare le abilità affettive, cognitive e motorie dei bambini
- favorire la presenza di maggiori momenti di condivisione di attività ludiche mamma-bambino

**DESTINATARI DIRETTI:** 5/6 coppie di mamme e bambini dai 18 ai 36 mesi

**DESTINATATI INDIRETTI:** comunità, equipe, territorio

### METODOLOGIA

L'approccio scelto è quello del gioco condiviso attraverso laboratori ludico-ricreativi ed esperienziali, che prevedano lo svolgimento di attività manuali (disegni con tempere, pasta di sale, travasi, libretti illustrativi, ecc). In ogni incontro saranno prodotti dei manufatti, in modo che la diade abbia un oggetto ricordo di quel momento di condivisione.

## **ATTIVITÀ, FASI E TEMPI**

Il progetto si compone di un incontro di un'ora e mezza alla settimana, per 4/6mesi.

Il primo incontro è di presentazione del progetto alle mamme. Spiegando il senso dell'attività proposta, condividendo gli obiettivi e favorendo un approccio propositivo.

Per aiutare le mamme ad imparare la strutturazione di attività ludico-ricreative per i bambini, una volta al mese ci sarà un incontro per condividere insieme le attività da svolgere.

## **RISORSE MATERIALI**

Una stanza, tempere, fogli, cartoncini, colori, libri illustrativi, farine, sale.

## **RISORSE UMANE**

1 educatore e 1 tirocinante

## **VALUTAZIONE**

Ex Ante: questionario di gradimento delle attività e delle aspettative

In Itinere: Tenere un diario di bordo con osservazioni sull'andamento di ogni diade per ogni incontro.

Post Ante: questionario di gradimento delle attività